

# **PARKOUR PARK**

## **¿Quiénes somos?**

Un grupo de jóvenes entre 15 y 30 años de edad, con una afición común, el deporte al aire libre, aprovechando espacios y mobiliario urbano habilitados para estas actividades.

Nos reunimos para aprender juntos/as, compartir con personas interesadas en conocer esta materia y mostrar a la población en general lo que hacemos.

Las disciplinas en las que nos especializamos son: parkour y freerunning.

## **¿Qué queremos hacer?**

Queremos crear un espacio para practicar parkour y freerunning en Puente de Vallecas.

Proponemos ampliar la zona deportiva del “Parque Lineal de Palomeras” que ya cuenta con lugares específicos para practicar skater y Street Workout; generando una agrupación deportiva de disciplinas al aire libre, gratuita y accesible a la población en general.

## **¿Por qué lo queremos hacer?**

Queremos hacerlo para:

- Ofrecer un espacio de entretenimiento adecuado.
- Alejar estas actividades del casco urbano, evitando las molestias generadas a los/as vecinos/as del municipio, así como el perjuicio derivado al mobiliario público.
- Habilitar una zona deportiva, en espacios naturales abierta a la participación en general.
- Generar un espacio de encuentro entre las personas interesadas en estas disciplinas.
- Fomentar la utilización de los parques y los lugares de ocio colectivos.
- Promover alternativas de ocio saludables al alcance de todos/as.
- Promover la actividad deportiva entre los jóvenes en un espacio colaborativo.
- Realizar cursos para incentivar tanto dicha actividad deportiva como valores como el esfuerzo, la cooperación y el fomento de las relaciones sociales entre los jóvenes.

Para finalizar, cabe recalcar que este espacio no solo estaría enfocado al parkour si no a todas las disciplinas urbanas compatibles con él, como son el workout (para la preparación física del mismo) o el freerunning (que combina el parkour con el arte acrobático).

## **¿Dónde lo queremos hacer?**

Lo queremos realizar en el “Parque Lineal de Palomeras” situado en la Avenida Miguel Hernández a la altura de la calle León Felipe.