

Trabajando juntos por la salud

Mi propuesta nace del profundo deseo de aliviar el sufrimiento humano en todas sus manifestaciones y promover la salud en todas sus expresiones. Ya existen iniciativas que solicitan la unión de las medicinas oficiales con las "otras medicinas". En este enlace hay una petición en marcha, firmada por médicos y terapeutas de distintas tendencias: <http://chng.it/zZTCQkMJ> En esta petición se citan recomendaciones desarrolladas por la OMS en 2013 ([Estrategia de la OMS sobre la Medicina Tradicional 2014-2023](#)) dirigidas a todos los gobiernos que forman parte de la misma, para promover la regulación, investigación e implementación de las ancestrales medicinas tradicionales y complementarias (MTC) en el sistema sanitario público. La intención de esta petición es apelar al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para que aplique las recomendaciones recogidas en el documento de la OMS y se den cumplimiento en todo el territorio español.

"Las medicinas tradicionales y complementarias fomentan la prevención, la mayoría de ellas tienen un bajo coste, lo que supone un ahorro importante para la inversión en sanidad pública, y minimizan el riesgo de los temidos efectos secundarios producidos por la mayoría de medicamentos que se recetan".

Pienso que no debería haber dos bandos, sino uno único, el del profesional serio, riguroso regulado y colaborador, ejercido con voluntad y compromiso.

Mi propuesta es fomentar la colaboración entre profesionales comprometidos con la salud, a fin de conseguir una medicina más real, abierta y compasiva con todos. Entiendo que esto choca de frente con muchos intereses, pero ello no es motivo para dejar de luchar por una idea válida y beneficiosa, fundada en el bien de todos, sin anteponer intereses económicos o de otra índole que se aparten de la ética.

La propuesta se basa en la información. Convocarla, difundirla, alentarla, generar intercambios fructíferos para realizar cambios reales.

El proyecto inicial propone la realización de un protocolo de actuación que incluya una serie de encuentros entre los profesionales implicados, en reuniones en las que prevalezca el intercambio de información y propuestas destinadas a favorecer la colaboración e integración de los diferentes métodos de trabajo. Es necesario trabajar inclusiva, no excluyentemente.

Es un trabajo positivo y viable, para el que sólo hace falta honestidad, profesionalidad y redistribución de los recursos.

En un futuro, esto podría ser un ejemplo práctico: ¿alguien ha pensado lo beneficioso que sería para una gran mayoría que en algunas oficinas de la administración, donde la gente acude con tanta angustia y preocupación, hubiera un profesional (coach, instructor de meditación...) que pudiera dar unas ideas de tranquilidad y buena orientación a los usuarios? El clima de tensión general bajaría y ambas partes, los usuarios que acuden con una necesidad y los funcionarios que les atienden, se beneficiarían de este pequeño gran cambio.

Como escribió el psiquiatra norteamericano Morgan Scott Peck: *"La capacidad de un terapeuta guarda muy poca relación con los títulos que pueda poseer. Los diplomas universitarios no certifican el amor, el coraje y la sabiduría"*. Con ello no estoy alentando la falta de preparación en absoluto, sencillamente estoy poniendo el acento en que los verdaderos profesionales saben reconocer sin prejuicios a los terapeutas verdaderos y comprometidos. Creo que no podemos desdeñar esta gran fuente de recursos que pueden realmente transformar el mundo.

Muchas gracias por ofrecernos la posibilidad de contribuir a esa mejora.