

¿Les damos la mano?

Acompañamiento a enfermos graves en situación de aislamiento severo y sus familiares.

Resumen

Ayudar a sobrellevar a los enfermos graves por COVID19 en salas de aislamiento y UVI's y familiares. Muriendo solos unos, otros que se recuperan, con estrés post-traumático. ¿Les damos la mano?



1

Esta propuesta surge ante la información sobre la situación de desamparo que se está produciendo en los centros de aislamiento y UVI's debido al CoronaVirus. Se están viviendo verdaderas situaciones dramáticas debido a los duros protocolos que se deben llevar a cabo con los enfermos en los centros hospitalarios para proteger a los sanitarios.

Debido a esta situación los familiares no pueden entrar a verlos ni estar con ellos en sus peores e incluso, últimos momentos, por lo que están viviendo momentos de angustia y ansiedad. Algunos muriendo en situación de auténtica soledad, (sólo recibiendo una visita diaria del personal sanitario para comprobar su estado) y los que se recuperan, muchos de ellos, presentan síntomas de estrés post-traumático por la situación vivida.

La sociedad no debería permitir que las personas mueran solas y ni que pasen estos momentos con sentimiento de abandono, cuestión que ya está sucediendo desde hace días. Creo que entre todos podemos dar con una solución a este problema.

Si mueren personas que sea dignamente y con una persona a su lado.

Si nos recuperamos, que sea con apoyo.

Si tenemos que llorar a un familiar, que no estemos solos ni psicológica ni legamente.

--Demos la mano a estas personas--

Objetivos:

- Acompañar a los pacientes en un momento duro y crítico. (Hablar, charlar con ellos, que no se sientan solos, e incluso darles la mano tal y como ahora hacen los sanitarios que pueden).
- Ofrecer apoyo psicológico a los pacientes en aislamiento y ayuda paliativa.
- Informar a los pacientes de una manera más continua y cercana, sobre el estado de sus familiares.
- Estudio de implantación de sistemas audiovisuales en las salas, tanto para tener contacto con sus familiares, como para entretenimiento, ya que no hay televisiones ni formas de comunicación con el exterior.
- Ayuda y consejos legales en las posibles situaciones que se puedan necesitar, consejos de salud, información sobre el covid-19, posibles ayudas a la asistencia, económicas, apoyo de trabajadores sociales...

Necesidades a las que responde:

- Pacientes confinados y sin relación con el exterior. Que no pueden hablar, comunicarse o despedirse de sus familiares.
- Apoyo psicológico a enfermos y familiares ante esta situación crítica.
- Facilitar soluciones audiovisuales en las salas de aislamiento para la mejora de la estancia allí.
- Falta de información de la evolución de los pacientes.
- Solucionar dudas de temas administrativos.

Beneficiarios:

Enfermos graves en situación de aislamiento y sus familiares.

Perfil de los colaboradores:

- Personal sanitario, con acceso a las zonas aisladas o conocimientos de cómo son y cómo se viven.
- Personas que conozcan los protocolos tanto dentro como fuera del hospital.
- Familiares que estén en situación similar.
- Psicólogos/psicólogas.
- Trabajadores sociales que puedan aportar sus conocimientos.
- Cualquier persona interesada en colaborar.

Contacto:

Fátima Iglesias

covid19firo@gmail.com

firiglesias@gmail.com