

# FAMILIAS EN ACCIÓN

## ¿CÓMO AFRONTAR LARGOS PERIODOS DENTRO DE CASA?

### CONSEJOS PRÁCTICOS PARA CUIDAR LA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA Y AFRONTAR LOS CONFLICTOS

Desde Fundación Amigó ponemos a vuestra disposición **Familias en acción**, un servicio específico para que las familias podáis afrontar estas semanas de cuarentena de la mejor forma posible.

Podéis encontrar diferentes **recursos** para continuar con el proceso de adaptación a esta nueva situación, para gestionar vuestras emociones y para anticipar algunos conflictos o resolver los que pudieran surgir.

Además, si tienes una **consulta**, un equipo de psicólogas/os y educadores/as sociales de Fundación Amigó estarán a tu disposición. Las/os profesionales te responderán tan pronto como sea posible y, en cualquier caso, en un plazo de 24 horas.

### MÁS INFORMACIÓN

