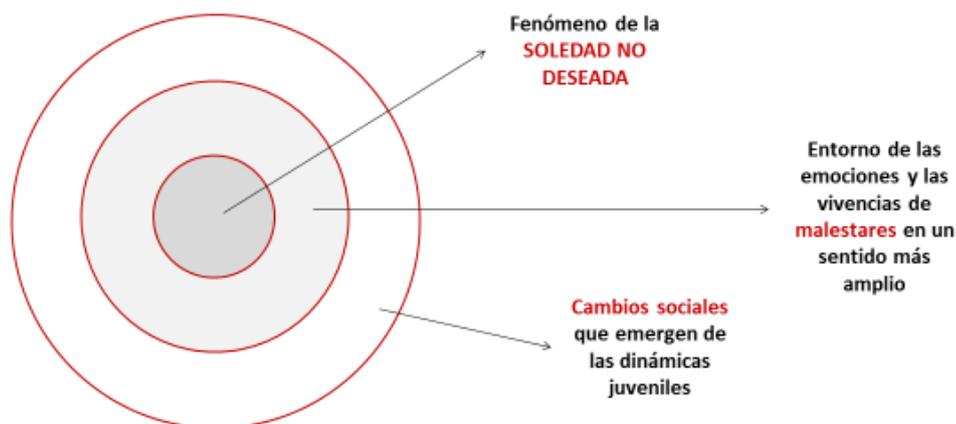


## ESTUDIOS CUALITATIVOS SOBRE SOLEDAD NO DESEADA Y MALESTARES EMOCIONALES EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

EL TRABAJO DE CAMPO HA REPRESENTADO TRES “NIVELES” DE ATENCIÓN



CIMOP

6

### 1. ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE SOLEDAD NO DESEADA EN ADOLESCENTES DE 15 A 19 AÑOS EN EL MUNICIPIO DE MADRID

Adjudicación del contrato a CIMOP por resolución del Gerente de Madrid Salud de fecha 10 de julio de 2020, con un plazo de ejecución de tres meses desde la adjudicación del contrato y en ningún caso posterior al 31 de diciembre de 2020.

El estudio se ha realizado en el periodo establecido, habiendo presentado informe de resultados en noviembre de 2020. El trabajo de campo se realizó en los meses de septiembre, octubre y noviembre. Además de la presentación del informe, la entidad realizó una exposición de resultados, conclusiones y propuestas a los y las profesionales responsables del contrato en Madrid Salud.

El objetivo principal del estudio era: Conocer qué entienden los y las adolescentes de entre 15 y 19 años madrileños por soledad no deseada y como se manifiesta este fenómeno en sus distintas vivencias y experiencias vitales.

Para la realización del estudio se ha utilizado una metodología combinada, con seis reuniones grupales con chicos y chicas de entre 15 y 19 años (distintos tramos de edad, y contextos socio económicos), y 13 entrevistas en profundidad con profesionales especialistas en prevención y promoción de la salud en jóvenes y adolescentes.

El contenido del informe de resultados se estructura en los siguientes apartados:

1. El contenido de cambio social.
2. El vínculo en los y las jóvenes y adolescentes: ámbitos, espacios y formas de construir y gestionar las relaciones.
3. La trayectoria vital juvenil: de la adolescencia a los primeros años de juventud.
4. Experiencias de malestar en la adolescencia y la juventud.
5. Una mirada más centrada en la soledad.
6. Conclusiones y recomendaciones.

## **2. ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE LA PERCEPCIÓN DE LOS MALESTARES EMOCIONALES QUE PUEDAN DERIVAR EN CONDUCTAS AUTOLESIVAS ENTRE LOS JÓVENES DE 18 A 29 AÑOS EN EL MUNICIPIO DE MADRID**

Adjudicación del contrato a CIMOP por resolución del Gerente de Madrid Salud de fecha 7 de agosto de 2020, con un plazo de ejecución de tres meses desde la adjudicación del contrato y en ningún caso posterior al 31 de diciembre de 2020.

El estudio se ha realizado en el periodo establecido, habiendo presentado informe de resultados en noviembre de 2020. El trabajo de campo se realizó en los meses de septiembre, octubre y noviembre. Además de la presentación del informe, la entidad realizó una exposición de resultados, conclusiones y propuestas a los y las profesionales responsables del contrato en Madrid Salud.

El objetivo principal del estudio era: Analizar las principales situaciones de malestar y cambios estructurales en jóvenes, prestando atención también a los efectos de la pandemia actual y a las situaciones y sentimiento de soledad no deseada.

Para la realización del estudio se ha utilizado una metodología combinada de reuniones grupales con jóvenes (distintos tramos de edad y contextos socioeconómicos) y entrevistas en profundidad con profesionales especialistas en prevención y promoción de la salud con jóvenes y adolescentes.

El contenido del informe de resultados se estructura en los siguientes apartados:

1. Los cambios percibidos en los discursos de los jóvenes madrileños.
2. Los ámbitos más referenciales en los discursos de los jóvenes.
3. La fuerza de los vínculos y la gestión del conflicto en la era de la digitalización.
4. Una mirada integrada sobre las trayectorias juveniles.
5. Una tipología de los malestares y su vínculo con la soledad.
6. Una mirada detenida sobre la soledad.
7. Una reflexión sobre la intervención sobre la intervención en la soledad no deseada.
8. Conclusiones y recomendaciones.