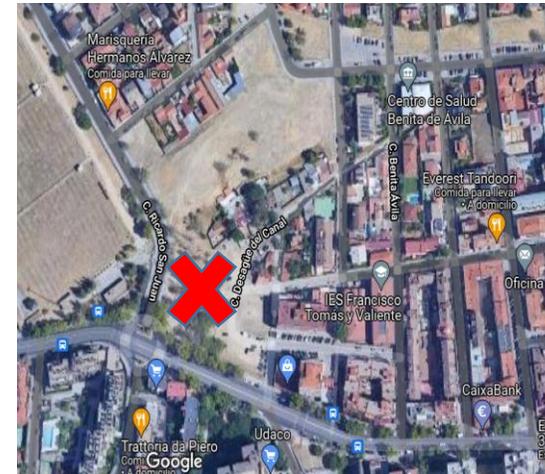


Proyecto Mirador de Canillas (Barrio Hortaleza)



Acondicionar el espacio que se encuentra en la intersección de la Calle Carretera de Canillas con la calle Ricardo San Juan, enfrente del Canal de Isabel II.





Proyecto Mirador de Canillas (Barrio Hortaleza)

- **La idea sería acondicionar el espacio que se encuentra en la intersección de la Calle Carretera de Canillas con la calle Ricardo San Juan, enfrente del Canal de Isabel II.**

Actualmente es un espacio desaprovechado, que podría llenarse de vida, si se adecuara para que lo pudieran disfrutar niños, jóvenes, adultos y mayores...y también los perros.

- Hay espacio suficiente para poder **crear un paseo con bancos**, que permitan el descanso de los vecinos, y que se puedan disfrutar de las vistas que ofrece ese espacio.
- También se podría **acondicionar el espacio como:**
 - a) un **parque infantil** que aplique criterios de accesibilidad universal y diseño, incluyendo elementos -naturales siempre que sea posible- que faciliten una experiencia lúdica, social y sensorial, garantizando una gestión integral del mantenimiento de todos sus elementos;
 - b) una **zona con circuitos biosaludables** adaptados para el ejercicio de personas mayores,
 - c) instalación de una **zona de ejercicios** que permitan la creación de un circuito de ejercicios, como por ejemplo barras paralelas, banco de ejercicios, Jaula Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.
 - d) **zonas estanciales** que faciliten la sociabilización de manera que incrementen la sensación de seguridad y el disfrute del espacio por parte de las familias del distrito, y se mantengan y refuercen también, en la medida de lo posible, la presencia de arbolado así como la posibilidad de instalar elementos que proporcionen sombra en el período de temperaturas más elevadas.
 - e) incluir si fuera posible un **Área canina**. Se podría crear un espacio para los perros, una zona donde puedan hacer ejercicio con la instalación de diferentes elementos agility: pasarela, rueda de circuito, túnel, valla para saltos, zig zag y rampa. Por otro lado, también se debería dotar de una fuente mixta para que las mascotas puedan beber.
- También se debería llevar a cabo la instalación de bancos y papeleras.
- Sería una gran mejora preparar este espacio que actualmente está infravalorado y es poco útil.

Facilitar áreas de descanso a los vecinos que pasean por el barrio, y que se pueda descansar en bancos y disfrutar de las vistas de Hortaleza, que son privilegiadas en ese punto específico.

Acondicionar ese espacio como área infantil y como área destinadas para el ejercicio para mayores y jóvenes, además de incluir un área canina, supondría una mejora en la calidad de vida de los niños, mayores, y las familias del barrio.

•

Paseo con bancos

- Hay espacio suficiente para poder **crear un paseo con bancos**, que permitan descansar a los vecinos, y que se puedan disfrutar de las vistas que ofrece ese espacio.



Parque Infantil

- Instalación de un **parque infantil** que aplique criterios de accesibilidad universal y diseño, incluyendo elementos - naturales siempre que sea posible- que faciliten una experiencia lúdica, social y sensorial, garantizando una gestión integral del mantenimiento de todos sus elementos;



Gimnasios exteriores

Instalación de zonas de ejercicios que permitan la **creación de un circuito de ejercicios.**

Ejemplos de accesorios que podrían instalarse:

Barras paralelas: Barras paralelas Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout

Jaula de ejercicios: Jaula Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout. En la Jaula Trainingbox se puede desarrollar un programa de fuerza y acondicionamiento físico completo, basado en la mejora de las capacidades físicas más importantes en el entrenamiento deportivo: Fuerza, resistencia a la fuerza, resistencia cardiorespiratoria, potencia, velocidad, flexibilidad, coordinación, agilidad, equilibrio y precisión.

Banco de ejercicios: Banco de Ejercicios Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.



Zona con circuitos biosaludables

- Creación de una **zona con circuitos biosaludables** adaptados para el ejercicio de personas mayores.
- Los gimnasios al aire libre ayudan a mejorar la movilidad y el equilibrio de los mayores



Zonas estanciales

Creación de zonas estanciales que faciliten la sociabilización de manera que incrementen la sensación de seguridad y el disfrute del espacio por parte de las familias del distrito, y se mantengan y refuercen también, en la medida de lo posible, la presencia de arbolado así como la posibilidad de instalar elementos que proporcionen sombra en el período de temperaturas más elevadas.



Área Canina

- Instalación de un **Área canina**. Se podría crear un espacio para los perros, una zona donde puedan hacer ejercicio con la instalación de diferentes elementos agility: pasarela, rueda de circuito, túnel, valla para saltos, zig zag y rampa. Por otro lado, también se debería dotar de una fuente mixta para que las mascotas puedan beber.



Acondicionar ese espacio como **área infantil** y como **área destinadas para el ejercicio** para mayores y jóvenes, además de incluir un **área canina**, supondría una mejora en la calidad de vida de los niños, mayores, y las familias del barrio.

