



# Asociación Española de Pickleball

Dossier de presentación

# Índice

1

Introducción al pickleball

2

La Asociación Española de  
Pickleball



# INTRODUCCIÓN AL PICKLEBALL



## ¿QUÉ ES EL PICKLEBALL?

Deporte de raqueta que combina elementos del tenis, pádel, bádminton y ping pong. Fácil de aprender, de ritmo rápido, muy divertido de jugar y adecuado para todo tipo de jugadores independientemente de su edad, condición, habilidades o forma física

TENIS



TENIS DE MESA



BADMINTON



PÁDEL



## Historia y evolución



### 1965

Creado en los Estados Unidos durante el verano de 1965 en Bainbridge Island, cerca de Seattle, por el congresista Joel Pritchard, Bill Bell, Jordania Steranka y Barney McCallum.



En los primeros años, el pickleball fue practicado por las familias en sus patios traseros en una superficie dura, en la calle o en cualquier otro lugar en el que podían encontrar una superficie plana.

### Años 70

Durante la década de los 70, pasó de ser una actividad originariamente familiar a un deporte de raqueta con unas reglas formales.

### Actualidad

Hoy en día el pickleball se juega en escuelas, clubes y centros polideportivos en diferentes países alrededor del mundo, donde destacan por su importancia Estados Unidos, donde es considerado como el deporte de mayor crecimiento de los últimos años.





## ¿QUE SE NECESITA PARA JUGAR?

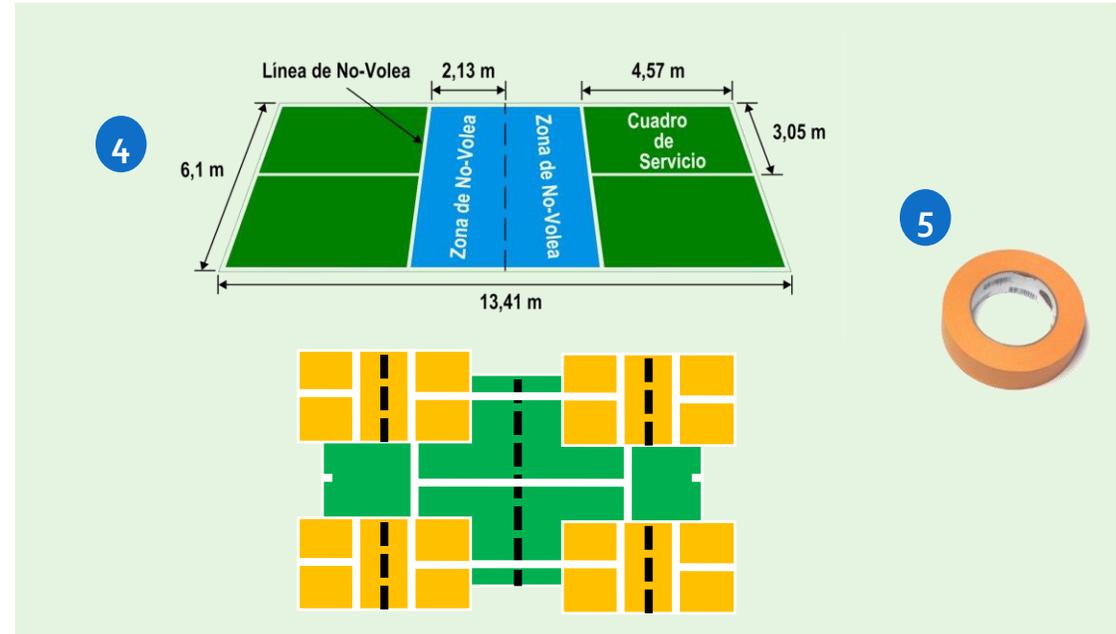
Equipamiento sencillo y económico. No requiere de instalaciones específicas, pudiendo aprovechar las ya existentes en la mayoría de clubes deportivos y colegios

### Equipamiento



- 1 PALA:** Muy ligeras y de fácil manejo, fabricadas en madera o compuesto de alta tecnología. Su precio oscila entre 20 € y 150 €
- 2 PELOTA:** De plástico perforado, con entre 7 y 7,5 cm de diámetro y un peso de entre 22 y 26 gramos.
- 3 RED PORTATIL:** Similar a las utilizadas para tenis y pádel. Fácil montaje y desmontaje, en menos de 5 minutos

### Instalaciones



- 4 PISTA:** Mismo tamaño de una pista de bádminton de dobles (6,10 m de ancho por 13,41 m de largo). Cualquier instalación, tanto indoor como outdoor, de superficie rígida y lisa, como pabellones, patios de colegio o pistas de tenis puede ser adaptada fácilmente para la práctica del deporte.
- 5 CINTA:** Permite marcar las líneas de la pista de forma sencilla y económica en cualquier superficie.

1 pista de tenis  
=  
4 pistas pickleball



## ¿CÓMO SE JUEGA?

Se puede jugar tanto en **dobles** como en **individuales**

Los partidos juegan al mejor de **3 sets de 11 o 15 puntos**. Sólo sube el punto el marcador cuando se gana el punto con el saque en posesión

Los partidos tienen una duración aproximada de **30-45 min**



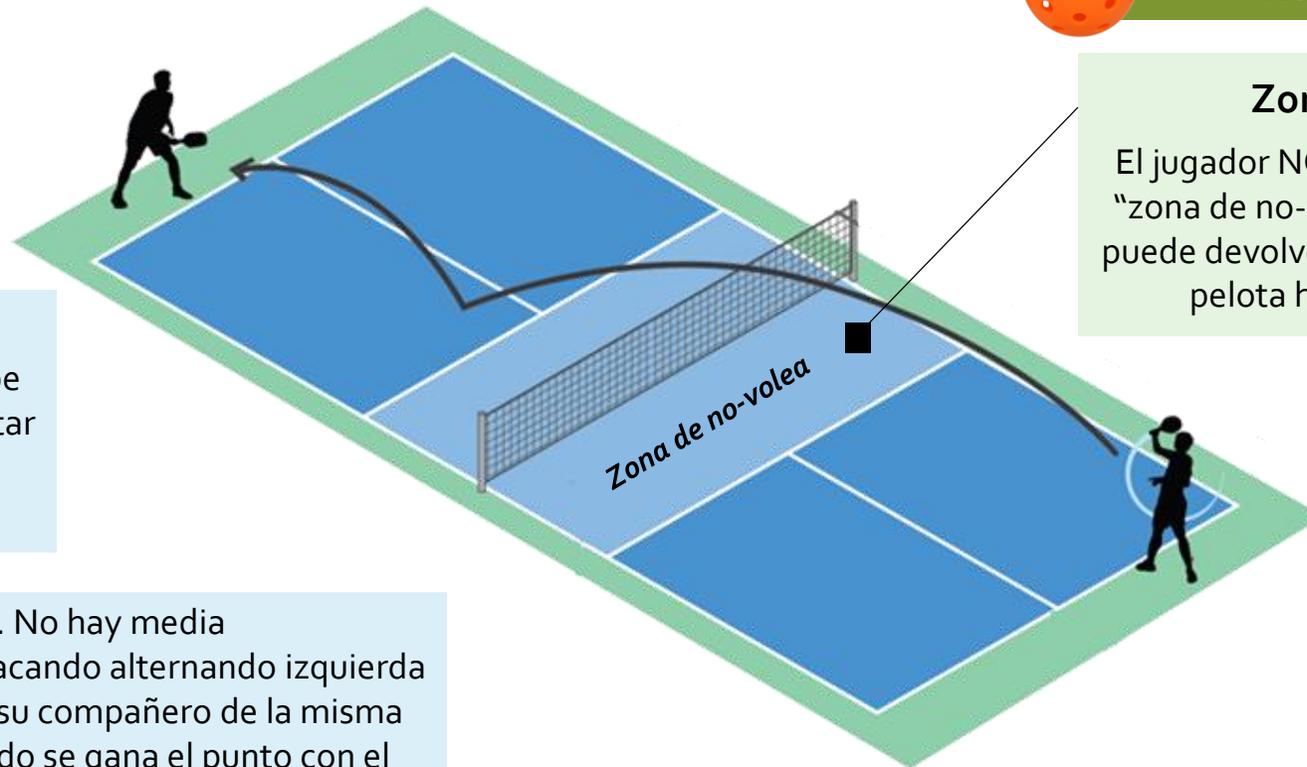
### El saque

#### **Golpeo bajo:**

La pelota se saca desde abajo sin botarla

El servicio empieza desde el fondo en el lado derecho y debe pasar por encima de la red y botar en el cuadrado de saque diagonalmente opuesto

Sólo hay un saque. No hay media El que sirve, si gana, continua sacando alternando izquierda y derecha. Si lo pierde servirá su compañero de la misma manera. Sólo se puntúa cuando se gana el punto con el saque. Cuando se pierda de nuevo el equipo contrario recuperará el saque.



### Reglas especiales

#### **Zona de No-Volea:**

El jugador **NO** puede volear dentro de la "zona de no-volea" o "cocina", aunque si puede devolver la pelota en esta zona si la pelota ha botado previamente

#### **Regla de doble bote:**

Es necesario dejar botar el resto. La pareja que sirve podrá volver a golpear la pelota después que haya botado en su campo obligatoriamente



## UN DEPORTE PARA TODOS

El pickleball es un deporte totalmente inclusivo, perfecto para personas de todas las edades y habilidades.

Por su facilidad de juego y aprendizaje es adecuado para la práctica de niños, jóvenes, adultos y mayores de toda condición, con o sin experiencia previa en la práctica deportiva



# ;; Un deporte para 3 generaciones ...

## NIÑOS Y JOVENES



Por su facilidad de aprendizaje es ideal para la para la iniciación de niños y niñas de todas las edades en el mundo del deporte

## ADULTOS



Perfecto tanto para hombres y mujeres sin experiencia previa en deportes de raqueta, como para aquellos que si la tienen que podrán dominarlo desde el primer día

## MAYORES



Deporte de moda entre los mayores que buscan un deporte sencillo y con poco riesgo de lesiones, que les permite mantenerse en forma.

## ... para divertirse y para competir !!



El pickleball es, por sus características, un deporte muy social, ideal para realizar ejercicio de una forma sana y divertida

Dada su complejidad táctica supone también un reto competitivo ideal para aquellos que buscan ir paso más allá. Existen competiciones para todos los niveles y edades, incluido un circuito profesional





## PICKLEBALL EN EL MUNDO

En la actualidad, Estados Unidos es el país donde el pickleball ha alcanzado un mayor desarrollo y popularidad, aunque en los últimos años estamos asistiendo a un enorme crecimiento y a su expansión internacional a 35 países en Europa, América y Asia



**"El deporte de mayor crecimiento en Estados Unidos"**

USATODAY



Más de 2,5 millones de practicantes.  
1 de cada 100 norteamericanos juegan al pickleball



Más de 5.000 instalaciones, de entre 4 y 12 pistas, en EEUU. Se han multiplicado por 5 desde 2010



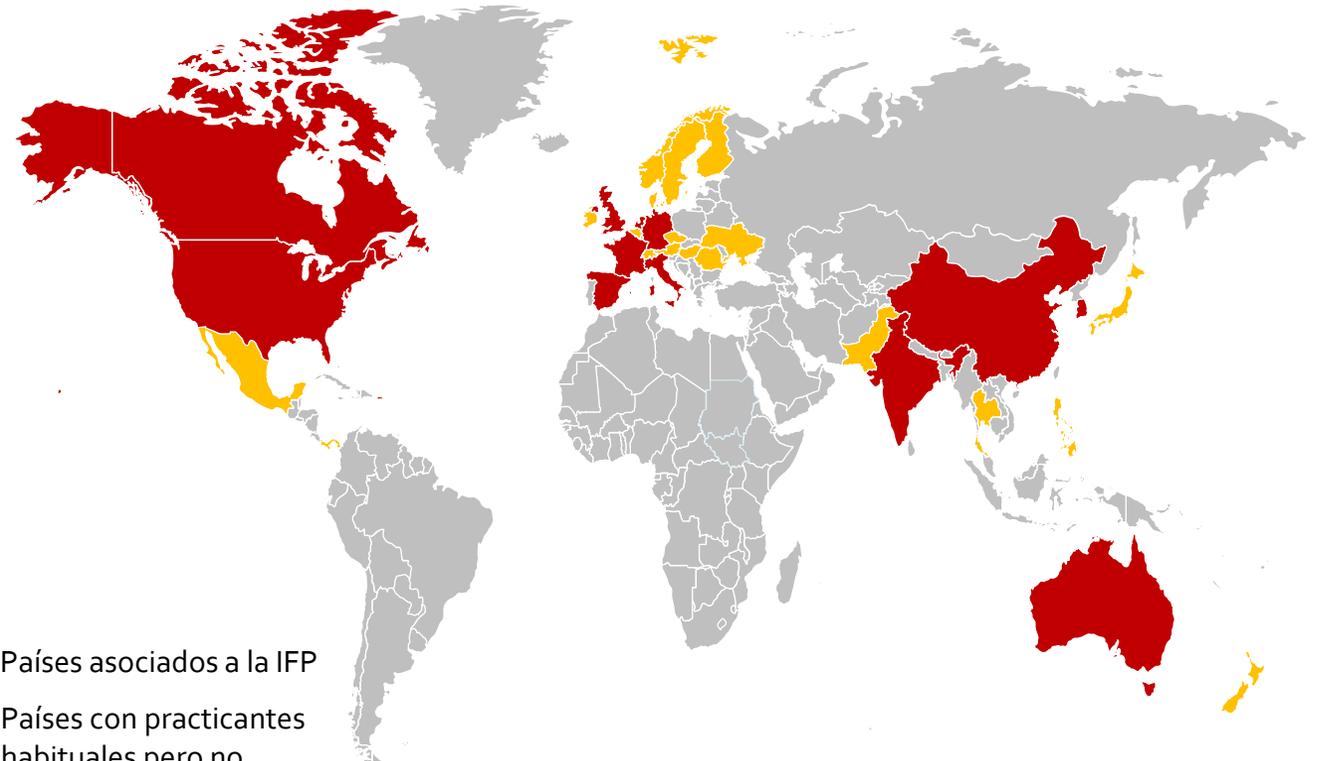
Gran cobertura en los principales medios de comunicación (ESPN, CBS, NBC, etc.) incluso con algunos dedicados en exclusiva



Fuente: USAPA



La Federación Internacional de Pickleball (IFP) cuenta ya con 15 países asociados, aunque el número de países con practicantes se eleva hasta 35



- Países asociados a la IFP
- Países con practicantes habituales pero no asociados a la IFP

Fuente: IFP



# PICKLEBALL EN ESPAÑA

A pesar de ser un deporte relativamente nuevo en nuestro país, tras Estados Unidos, España es posiblemente el país con un mayor nivel de desarrollo y crecimiento del pickleball a nivel mundial



 Gran crecimiento en el número de practicantes en los últimos años, que en la actualidad superan las 1.000 personas

 Más de 20 clubes e instalaciones disponibles para la práctica del pickleball repartidas en 5 regiones

 Sede de torneos internacionales y de competiciones y rankings locales en distintas ciudades





## ¿POR QUÉ EL PICKLEBALL ES EL DEPORTE DEL FUTURO?



### Fácil de aprender

Las dimensiones del campo y el material utilizado permiten un control básico del juego desde el primer momento para la mayoría de los principiantes, reduciendo mucho el nivel de frustración



### Inclusivo

Desde su creación, este deporte está concebido para que personas con diferentes edades (hijos, padres y abuelos) y condiciones puedan practicarlo y disfrutar de la experiencia



### Social y divertido

Es un deporte extremadamente divertido y adictivo, que facilita y fomenta la socialización con el resto de jugadores



### Competitivo

Su complejidad táctica y rapidez permite también saciar la sed competitiva de aquellos que buscan retos mayores, en los numerosos torneos organizados para todos los niveles y todas las edades



### Beneficioso para la salud

Como cualquier otro deporte, el pickleball tiene numerosos efectos positivos sobre la salud, y además, por sus características, cuenta con un menor riesgo de lesiones que otros deportes



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PICKLEBALL





## ACERCA DE NOSOTROS

La Asociación Española de Pickleball (Pickleball Spain) es una asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2012 con el objetivo de desarrollar el pickleball en nuestro país, que forma parte de la Federación Internacional de Pickleball (IFP)



### Misión



La Asociación Española de Pickleball tiene como objetivo **introducir, promover y apoyar el crecimiento del deporte del Pickleball en España y el resto de Europa**, dirigiéndose a gente de todas las edades y condiciones.



La Federación Internacional de Pickleball fue creada para **perpetuar el desarrollo y crecimiento del deporte por todo el mundo**, con el objetivo de que todas las naciones puedan adoptarlo como uno de sus deportes nacionales y a largo plazo lograr reconocimiento como deporte Olímpico oficial por el Comité Olímpico Internacional (COI).



### Actividades





# SPANISH OPEN PICKLEBALL CHAMPIONSHIP

Desde el año 2015 Madrid acoge anualmente el Open de España de Pickleball, el torneo de pickleball más importante celebrado en España y uno de los principales de Europa, que reúne a los mejores jugadores europeos, americanos y asiáticos

## Spanish Open 2018

Celebrado en el Club de Campo Villa de Madrid del 5 al 9 de septiembre de 2018.

Más de 30 pistas y casi 200 participantes procedentes de más 10 países



¿Quieres saber más? Mira el video oficial del torneo



## Spanish Open 2019



|                           |                                                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fechas</b>             | Del 4 al 8 de septiembre                                                               |
| <b>Categorías</b>         | Individuales Masculino y femenino, Dobles femeninos, dobles masculinos y dobles mixtos |
| <b>Grupos de edad</b>     | 19+, 35+, 50+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+                                                 |
| <b>Requisitos previos</b> | No hay requisitos de nivel. Sea cual sea tu nivel, eres bienvenido                     |

**Localización** Club de Campo Villa de Madrid S.A.

El Club de Campo Villa de Madrid es uno de los mejores clubes de Madrid por sus instalaciones y su enclave privilegiado, a tan solo unos minutos del centro de Madrid. Cuenta con 200 hectáreas de extensión que permiten la práctica de Golf, Tenis, Hípica, Polo, Hockey, Squash, Pádel o Natación entre otros.

Ha acogido Campeonatos del Mundo y de Europa de varios deportes e incluso ha sido sede la Copa Davis y la Copa Federación

# ¿Te atreves?



## DEPORTE INCLUSIVO

### ¿Qué es el deporte inclusivo?

“Deporte que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad, ajustándose a las posibilidades de los practicantes y manteniendo el objetivo de la especialidad deportiva que se trate”

### El Pickleball es el deporte por excelencia para la inclusión, el bienestar y el desarrollo personal

Desde que este deporte se crea en EEUU, tiene como objetivo principal que personas de diferentes edades y condiciones puedan practicarlo, por las características del reglamento, las dimensiones del campo y el material que se utiliza. Una pala y una bola ligeras permiten un control básico del juego en los primeros momentos de su práctica para la mayoría de los principiantes, por lo que disminuye mucho el nivel de frustración. Las competiciones de Pickleball organizadas para diferentes tipos de edades fomenta el esfuerzo de sociabilización y superación.

La Asociación Española de Pickleball trabaja para ofrecer una opción de deporte inclusivo a todas aquellas personas en igualdad, que, por su edad o por su condición, no tienen muchas alternativas de practicar un deporte y poder competir



### Acuerdo de colaboración firmado entre la Asociación Española de Pickleball y la Fundación Alas



La Asociación Española de Pickleball ha desarrollado un proyecto de deporte inclusivo, de la mano de la Fundación Alas Madrid con personas con discapacidad intelectual, que se ha plasmado en un acuerdo de colaboración entre ambas organizaciones que cuenta con el siguiente objetivo:

Favorecer, facilitar e impulsar la práctica deportiva para personas con discapacidad intelectual, de modo inclusivo evitando la segregación e incrementando la empatía de la población en general al poder compartir espacios y actividades como forma de encuentros deportivos inclusivos



# FORMACIÓN



## Certificado Oficial de Monitor de Pickleball



La Asociación Española y la Asociación Madrileña de pickleball organizan periódicamente los Cursos de Monitor de Pickleball que dan acceso al "Certificado Oficial de Monitor de Pickleball", único título que te permitirá ejercer como monitor de pickleball oficial en España.

El Curso de Monitor de Pickleball te aporta los conocimientos y herramientas para enseñar a otros cómo jugar y disfrutar de pickleball

### Duración

12 horas durante un fin de semana más 9 horas de prácticas realizadas en un máximo de 6 meses

### Horarios

Sábado de 9.30 a 14.30 y de 16.00 a 18.00, y domingo de 9.30 a 14.30. Sujetos a cambios.

### Próximas fechas

Pendientes de definir.  
Infórmate en [www.pickleballspain.org](http://www.pickleballspain.org)

### Contenido general del curso

Reglas de juego

Golpes y posicionamiento

Estrategias de juego

Clases teóricas y prácticas



Si quieres participar en el próximo curso o para cualquier otra información relacionada con los cursos puedes dirigirte a la Asociación pinchando [aquí](#) y rellenando el formulario, o si prefieres nos puedes escribir un email a [info@pickleballspain.org](mailto:info@pickleballspain.org)



# REPERCUSIÓN EN MEDIOS

Los medios de comunicación nacionales e internacionales se han hecho eco del auge y el desarrollo del pickleball en nuestro país en los últimos años



## Prensa escrita y medios online



## Medios audiovisuales



¿Qué es el pickleball?



A partir de 43:10



A partir de 33:10



A partir de 1:28:39



A partir de 46:56



# QUIÉNES SOMOS

## Junta de gobierno



Roberto Pérez  
Presidente



Marc Declercq  
Vicepresidente



Virginia Laínez  
Secretaria



Javier Muñoz  
Tesorero



Gema García  
Vocal



Daniel Hernando  
Vocal

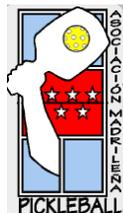


Carlos Pérez  
Vocal

## Comités de trabajo

|               |                       |                                                 |                       |                            |                           |                              |                              |                                 |                                     |
|---------------|-----------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Formación     | Competición y ranking | Relaciones institucionales e imagen corporativa | Medios y comunicación | Logística e implementación | Clubes y lugares de juego | Deporte inclusivo            | Web, actualización y diseño  | Información general y proyectos | Representación comité internacional |
| Roberto Pérez | Daniel Hernando       | Marc Declercq                                   | Javier Muñoz          | Gema García                | Carlos Pérez              | Gema García y Concha Delgado | Marco Resino y Marc Declercq | Marc Declercq y Angel del Monte | Gema García y Carlos Pérez          |

## Asociaciones regionales miembros



## Colaboraciones, convenios y patrocinios





**Para más información:**

Asociación Española de Pickleball  
Calle de la Encomienda de Palacios, 235  
28030 Madrid

<http://www.pickleballspain.org/es/>

Contacto: [info@pickleballspain.org](mailto:info@pickleballspain.org)  
Tel: 649619989