



CLUB DEPORTIVO ARQUITECTURA DE MADRID  
*PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS 2026*

PLAN INTEGRAL DE MEJORA  
IDB CAMPO DE RUGBY 'LAS LEONAS'

*INSTALACIÓN DE GIMNASIO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL  
AUTOSUFICIENTE (TIPO CUBO GYM) EN  
CAMPO DE RUGBY LAS LEONAS*





## C.D. ARQUITECTURA

### 1. AMBITO TERRITORIAL:

- Distrito: Villa de Vallecas.
- Barrio: Ensanche de Vallecas.
- Ubicación específica: Instalación Deportiva Básica (IDB) Campo de rugby Las Leonas (Calle de la arte Hiperrealista, s/n).

### 2. TÍTULO DEL PROYECTO:

**INSTALACIÓN DE GIMNASIO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL AUTOSUFICIENTE (TIPO CUBO GYM) EN LA IDB CAMPO DE RUGBY LAS LEONAS DEL ENSANCHE DE VALLECAS.**

### 3. DESCRIPCIÓN y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

La propuesta consiste en la implantación de un centro de entrenamiento funcional al aire libre basado en el modelo de éxito que el Ayuntamiento ya instala en otros centros deportivos **CUBO GYM**. Se trata de un **contenedor marítimo de 20 pies (Standard)** adaptado como módulo de fitness profesional.

#### Necesidades detectadas:

El rugby es un deporte de alto contacto y exigencia física que requiere un desarrollo específico de la fuerza, la potencia y la prevención de lesiones. Actualmente, **la IDB Campo de Rugby Las Leonas** carece de un espacio acondicionado para el trabajo de cargas.

- **Prevención de Lesiones:** La falta de un gimnasio en la propia instalación obliga a los jugadores a realizar el trabajo de fuerza en centros externos o de forma precaria, lo que dificulta la supervisión técnica necesaria para evitar lesiones derivadas de una mala ejecución o falta de material específico.
- **Optimización del Rendimiento:** Un "Cubo Gym" permite el entrenamiento concurrente (fuerza + resistencia en el mismo lugar de práctica), algo esencial en el rugby moderno para optimizar los tiempos de entrenamiento de las categorías de la escuela, academia y senior.
- **Sentido de Pertenencia:** Disponer de instalaciones de alto nivel técnico ayuda a atraer y retener talento joven, posicionando a Las Leonas como un referente del rugby madrileño.

Este proyecto debe entenderse como una **infraestructura de salud pública** para el distrito.

- **Versatilidad de Uso:** La instalación puede programarse para ofrecer clases dirigidas de calistenia, mantenimiento para mayores o entrenamiento funcional para los vecinos en horarios de mañana o periodos de menor ocupación deportiva, maximizando así el retorno de la inversión pública.
- **Eficiencia de Espacio:** Al ser una estructura modular compacta, no consume una superficie excesiva de la parcela deportiva, manteniendo zonas libres pero dotando al barrio de un equipamiento de última generación que actualmente no existe en las inmediaciones.

- **Fomento del Deporte al Aire Libre:** El modelo "Cubo Gym" es una solución innovadora que permite entrenar fuera de los gimnasios convencionales cerrados, promoviendo un estilo de vida saludable en un entorno abierto y seguro.



La instalación del gimnasio tipo cubo transformará la IDB en un **Centro de Tecnificación y Salud**. Se detecta una demanda creciente de espacios de entrenamiento de fuerza que el mobiliario urbano convencional (barras de dominadas o máquinas de gerontogimnasia) no alcanza a cubrir por falta de peso libre y equipamiento especializado.

#### Especificaciones técnicas:

- Dimensiones: 6,05m de largo x 2,44m de ancho x 2,59m de alto.
- Estructura: Contenedor de acero con laterales abatibles que funcionan como estaciones de ejercicio y permiten desplegar el material hacia el entorno exterior.
- Equipamiento: Incluye racks de potencia, barras olímpicas, discos, mancuernas, kettlebells, cajones de salto, balones medicinales y cuerdas de combate.
- Autosuficiencia Energética: Instalación de paneles solares fotovoltaicos en la cubierta del contenedor con sistema de baterías integrado. Esto permite alimentar de forma autónoma la iluminación LED (para uso nocturno), puertos de carga USB para usuarios y sistemas de cronometraje digital, sin necesidad de realizar obras de zanja para acometida eléctrica.



## 4. PERSPECTIVA DE GÉNERO

Este proyecto contribuye a la igualdad y a la eliminación de violencias machistas mediante:

- **Democratización de la Fuerza:** Los gimnasios tradicionales cerrados suelen ser entornos intimidatorios para muchas mujeres. Al ser un espacio abierto, visible y compartido, se rompe la barrera de entrada al entrenamiento de fuerza, promoviendo la salud física femenina.
- **Conciliación y Cuidados:** La ubicación estratégica junto al campo de rugby permite que las madres y cuidadoras (quienes mayoritariamente asumen estas tareas en el deporte base) realicen actividad física de calidad mientras los menores entrenan, optimizando sus tiempos.
- **Urbanismo Seguro:** La iluminación autónoma y la ocupación del espacio público por perfiles diversos de usuarios generan una vigilancia natural del recinto, eliminando zonas desiertas y mejorando la percepción de seguridad en el entorno deportivo.



## 5. IMPACTO ESPERADO (BENEFICIOS)

La implementación del "Cubo Gym" en la IDB Campo de Rugby Las Leonas generará un impacto positivo multidimensional, alineado con las estrategias de innovación y sostenibilidad del Ayuntamiento de Madrid.

### 5.1. Salud Pública: Dinamización Deportiva en un Barrio Joven

Villa de Vallecas es uno de los distritos con una pirámide poblacional más joven y activa de Madrid. El impacto esperado es:

- **Atracción de nuevos usuarios:** Al ofrecer un servicio de entrenamiento funcional "cross-training" al aire libre, se responde a la alta demanda de modalidades deportivas modernas que actualmente no están cubiertas por los polideportivos tradicionales del entorno.
- **Lucha contra el sedentarismo:** La visibilidad de una infraestructura de este tipo invita a la práctica deportiva espontánea y organizada, fomentando hábitos saludables en un entorno natural y abierto.

### 5.2. Sostenibilidad Ambiental: Referente en "Huella Cero"

Este proyecto no es solo una dotación deportiva, sino un modelo de economía circular y eficiencia energética:

- **Economía Circular:** El aprovechamiento de contenedores marítimos reciclados para su transformación en módulos deportivos reduce drásticamente el impacto ambiental de la construcción tradicional (menos residuos y menor consumo de hormigón).
- **Autosuficiencia Energética:** La integración de paneles solares fotovoltaicos en la cubierta del módulo para el autoabastecimiento de iluminación y puntos de carga posiciona a la instalación como un referente en infraestructuras sostenibles de "Huella Cero", alineando al distrito con los objetivos de la Agenda 2030.



### 5.3. Seguridad del Patrimonio: Durabilidad y Antivandalismo

Uno de los mayores retos de las instalaciones abiertas es la conservación del material. Este proyecto soluciona dicho problema mediante:

- **Blindaje y Estanqueidad:** El diseño del módulo está concebido como una unidad estanca y de alta resistencia ante intentos de intrusión o vandalismo.
- **Eficiencia en el Gasto Público:** Al garantizar que el material deportivo (mancuernas, barras, balones, etc.) quede protegido bajo llave tras su uso, se minimiza el riesgo de robos y el deterioro por exposición climática, reduciendo significativamente la necesidad de partidas presupuestarias anuales para reposiciones.

#### 5.4. Mejora del Rendimiento Deportivo Local

El impacto directo sobre el tejido asociativo deportivo (clubes masculinos, femeninos y escuelas) será inmediato:

- **Entrenamiento Específico a Pie de Campo:** Elimina los desplazamientos de los equipos a gimnasios comerciales, permitiendo una planificación técnica integral donde la fuerza y el campo se trabajan de forma coordinada.
- **Impulso al Rugby Femenino y de Base:** Al dignificar la instalación con equipamiento profesional, se garantiza que las jugadoras de "Las Leonas" y las categorías de formación compitan en igualdad de condiciones técnicas que otros clubes de élite, potenciando el rendimiento deportivo del distrito en competiciones nacionales e internacionales.

#### 6. PRESUPUESTO ESTIMADO (Capítulo: Inversiones)

| Concepto                   | Detalle Técnico                                            | Importe Est. (€) |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Módulo 20' Adaptado</b> | Contenedor, pintura y sistemas de apertura                 | 22.000 €         |
| <b>Kit Fotovoltaico</b>    | Paneles solares, inversor y baterías de litio              | 9.000 €          |
| <b>Equipamiento Pro</b>    | Lote completo de material funcional/fuerza                 | 12.000 €         |
| <b>Adecuación Suelo</b>    | Solera, anclaje y revestimiento de caucho de alta densidad | 20.000 €         |
| <b>TOTAL</b>               | <b>Presupuesto Base de Licitación (aprox.)</b>             | <b>63.000 €</b>  |