

Barras de transición bicicletas

IDB Laminador de Tormentas - Valdebebas

#BarrasTransicionBicicletasValdebebas



Propuesta para los Presupuestos Participativos del Ayuntamiento de Madrid
26/27 Distrito de Hortaleza · Marzo 2026

Consulta + apoya la propuesta en:

 <https://decide.madrid.es/presupuestos/presupuestos-participativos-2026/proyecto/25170>

El Proyecto

Una infraestructura sencilla con gran utilidad deportiva

Se propone la instalación de **barras metálicas** para colgar **bicicletas**, destinadas a la práctica de **transiciones de triatlón y duatlón**, en el entorno de la **Instalación Deportiva Municipal Básica Laminador de Tormentas (Valdebebas)**.

📍 Ubicación

Av. Francisco Javier Sáenz de Oiza, 13 · Madrid

Instalación Deportiva Municipal Básica · Laminador de Tormentas - Valdebebas

¿Por qué esta solución?

- Económica y funcional
- Rápida implantación
- Sin grandes infraestructuras
- Entrenamiento técnico específico



Las barras cumplen **dos funciones clave** que maximizan su impacto y justifican la inversión en un único elemento.

Entrenamiento Deportivo Específico

Simulación real de transiciones entre segmentos de carrera y bicicleta. Espacio técnico para triatletas y duatletas que practican en la instalación.



Aparcamiento de Bicicletas

Uso diario por todos los usuarios de la instalación deportiva. Espacio señalizado y ordenado que fomenta la movilidad sostenible en el barrio.

Se plantea además la **señalización específica del espacio para bicicletas**, favoreciendo un uso ordenado, seguro y respetuoso con el resto de usuarios.



Ubicación y Encaje en el Entorno



Espacios Amplios Existentes

La propuesta aprovecha los espacios ya disponibles alrededor de la instalación, sin necesidad de modificar nada.



Sin Interferencias con Usos Actuales

Instalación lineal junto a bordillos o zonas laterales que no afecta a ninguna actividad en curso.



Sin Obra Compleja

No requiere modificación de la instalación existente. Anclaje mediante placas sobre pavimento, solución modular y rápida.



Características Técnicas

Una estructura diseñada para ser **resistente, segura y de bajo mantenimiento**, adaptada al uso deportivo intensivo y a la intemperie.

Altura

≈ 1,20 m

Diámetro barra

30 - 35 mm

Material

Acero galvanizado

Soporte

Intermedio anti-flexión

Anclaje

Placas al suelo



✓ Sistema **resistente, seguro y de bajo mantenimiento** – pensado para durar y adaptarse a las condiciones de uso exterior en Madrid.



¿A Quién Beneficia?

Esta infraestructura está diseñada para **toda la comunidad deportiva y vecinal** del entorno de Valdebebas.



Alta Eficiencia con Baja Inversión

- Coste muy reducido
- Implantación inmediata
- Alto uso potencial



Triatletas y Duatletas

Espacio técnico específico para el entrenamiento de transiciones reales.



Deportistas de Resistencia

Usuarios habituales de la instalación que combinan ciclismo con otras disciplinas.



Jóvenes en Iniciación

Fomento del deporte base y la tecnificación desde edades tempranas.



Vecinos del Distrito

Todos los usuarios que llegan en bicicleta a la instalación deportiva o al entorno.



Fomento del Deporte Técnico

- Mejora de entrenamientos específicos
- Apoyo al deporte base y la tecnificación



Infraestructura Polivalente

- Entrenamiento + aparcamiento
- Uso continuo durante todo el año

Una actuación **ligera sobre suelo municipal existente** que cumple con todos los criterios de viabilidad técnica y administrativa.

✓ Suelo Compatible

Instalación deportiva municipal ya existente. No requiere cambio de uso ni tramitación urbanística especial.

🔧 Técnicamente Asumible

Solución modular y adaptable. Puede ejecutarse en fases y ajustarse a las necesidades reales del espacio.

🛡️ Mantenimiento Mínimo

Materiales duraderos (acero galvanizado) que resisten la intemperie y no requieren revisiones frecuentes.

☀️ Alto Retorno Social

Gran impacto en la comunidad deportiva y vecinal con una inversión mínima. Máxima eficiencia presupuestaria.

Ordenación del Espacio Público

Más allá del uso deportivo, las barras aportan un **beneficio urbano y ambiental** al entorno de la instalación.



La instalación actúa como un **elemento de protección y ordenación del entorno**, contribuyendo a mantener las zonas verdes en mejor estado y ofreciendo una solución clara al aparcamiento de bicicletas en el espacio público.

Una Actuación Pequeña con Gran Impacto

Las barras de transición y aparcabicis son una solución **económica, funcional, viable y de impacto inmediato** que mejora el uso de la instalación existente y fomenta el deporte en el Distrito de Barajas.

Triatlón Valdebebas

Entidad promotora comprometida con el deporte base, la tecnificación y la competición.



Para Toda la Ciudadanía

Infraestructura pública al servicio de vecinos, deportistas y usuarios de la instalación.



Por el Derecho al Deporte

Fomento de la salud, la movilidad sostenible y el bienestar en el barrio.



 **Apoya la propuesta en Decide Madrid:**

<https://decide.madrid.es/presupuestos/presupuestos-participativos-2026/proyecto/25170>

Gracias por vuestro apoyo

Desarrollo y coordinación técnica de la propuesta: **Gonzalo Rico Tejeda** · Director deportivo y entrenador de Triatlón Valdebebas · **Doctorando** en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de Alicante) · Colegiado en COPLEF Madrid n.º 70514.