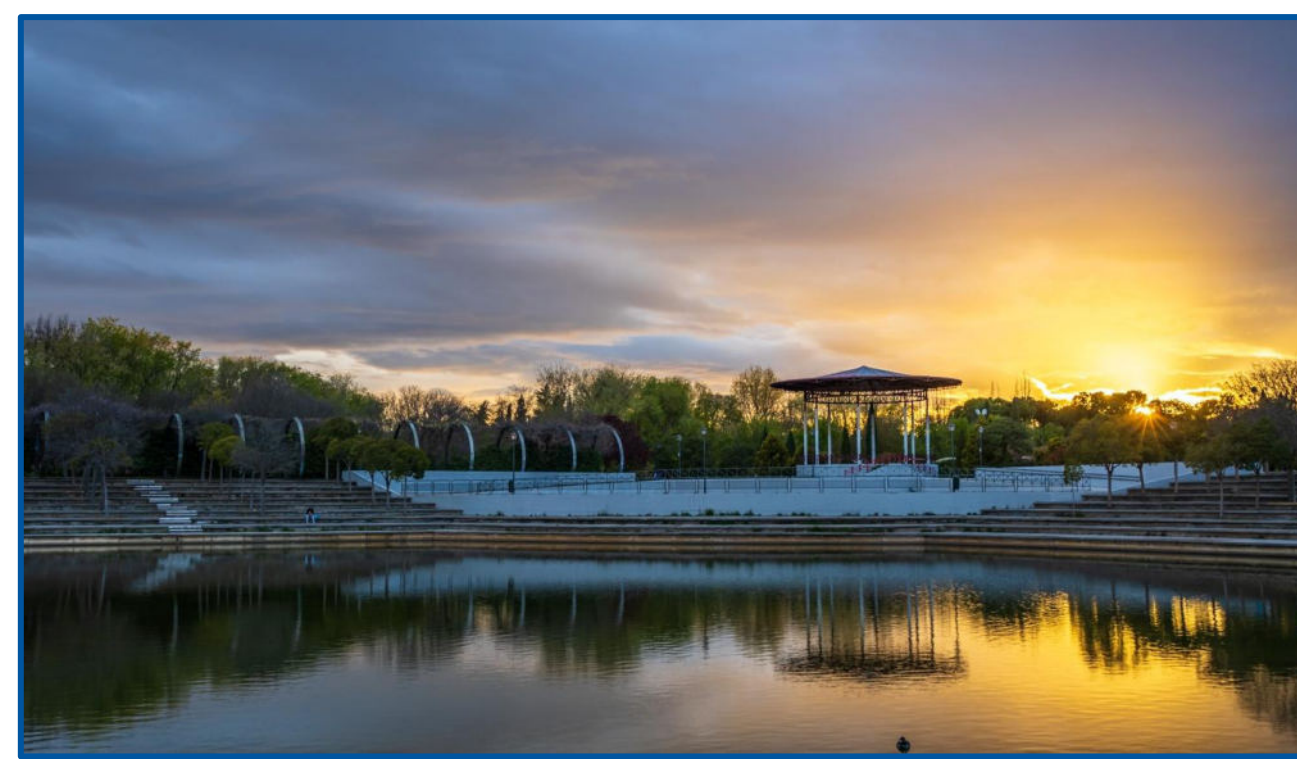
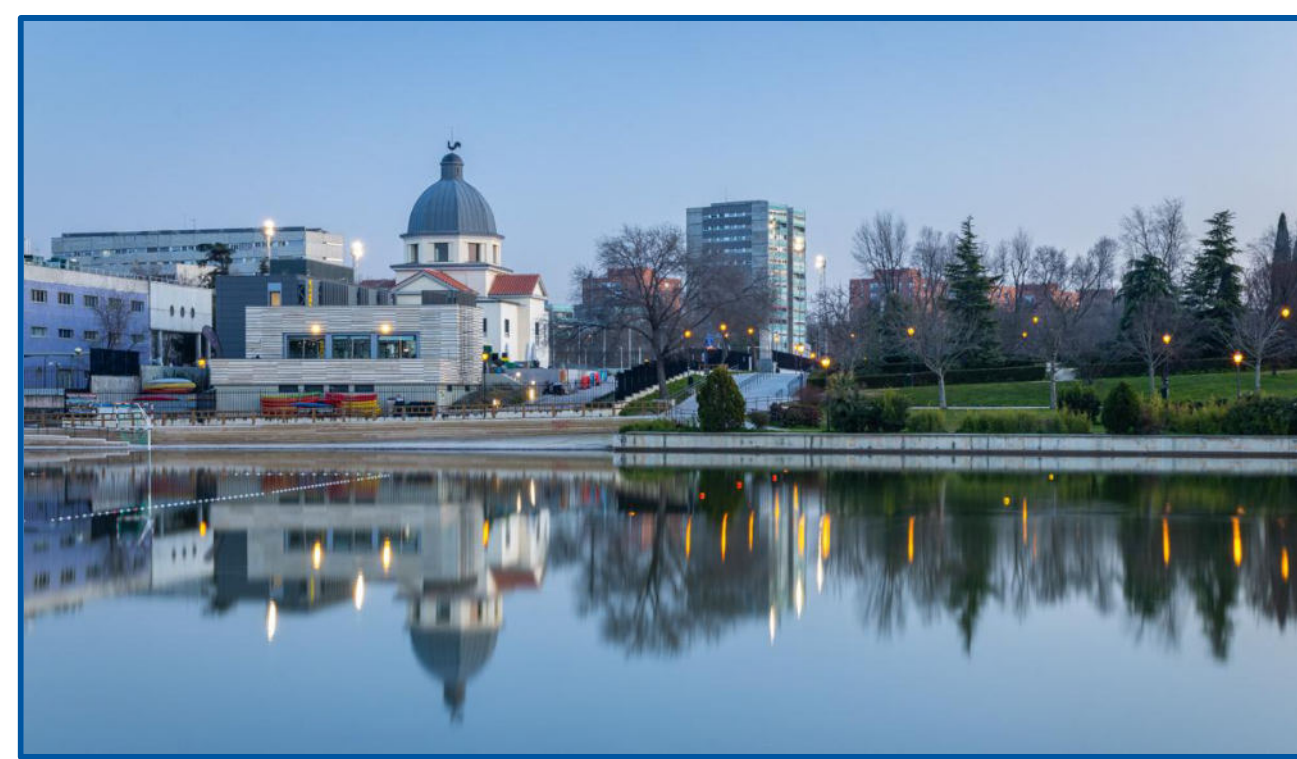




El **CIRCUITO DE ORIENTACIÓN** consiste en visitar diferentes PUNTOS DE INTERÉS marcados en el terreno.

Se llega a ellos con el apoyo de la información de un MAPA y de los medios que se disponga, como es el caso de una brújula.

Los PUNTOS están identificados en el terreno mediante unos postes de madera o BALIZAS.

En el poste figura el **número de control** y las diferentes **dinámicas de paso** según el interés del usuario.

Para el FUNCIONAMIENTO de la actividad:

- 1 Elija el TIPO DE RECORRIDO en función de su **condición física, capacidad técnica y medios** disponibles:

● **Rosa:** para personas con diversidad funcional.

● **Verde:** corto y fácil técnicamente.

● **Azul:** dificultad y distancia intermedia.

● **Rojo:** largo y difícil técnicamente.

● **Negro:** más largo y difícil técnicamente.

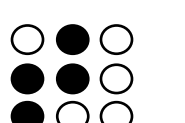
● **Amarillo:** orden de paso libre.

● **Ambiental:** información relevante de flora, fauna e instalaciones:

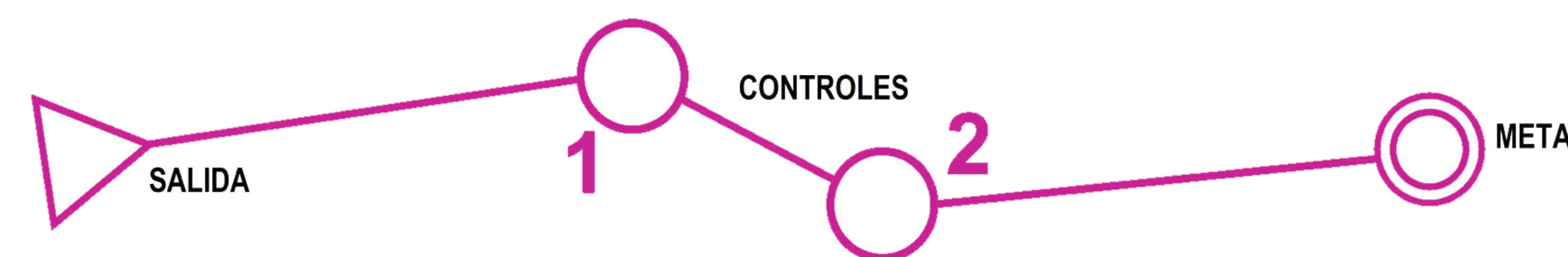
• Principal: **2,5 km**, parte central y este del parque.

• Variante: **3,5 km**, incluye además la parte oeste del parque.

- 2 Prepare el MAPA (en móvil, dispositivo electrónico o papel).
- 3 El recorrido empieza en el , que se encuentra en la puerta del CEAC MARIS STELLA.
- 4 Localice en el MAPA el primer PUNTO al que dirigirse .
- 5 En cada punto  registre su paso utilizando el SISTEMA DE CONTROL elegido:

- Tarjeta de control: con uso de la **pinza de la baliza**. 
- Tarjeta de control: con anotación del **código de puntos**. 
- App iOrienteering: control de tiempos con lectura de **código QR**. 
- App O-Track: navegación con mapa digital y **control GPS**. 
- Información y retos ambientales: con lectura de **códigos QR** e **identificación de aves**.  

- 6 Continúe la visita por todos los puntos  del recorrido elegido registrando su paso.
- 7 El recorrido termina en el .



Descarga de mapas y más información