

VERANO DE MADRID EN COMPAÑÍA

VERANO de Madrid en Compañía ♥

Un verano de actividades, compañía
y nuevas experiencias para personas mayores



Talleres
creativos



Memoria y
estimulación



Ejercicio y
baile



Cultura y
espectáculos



Lectura, escritura
y tecnología



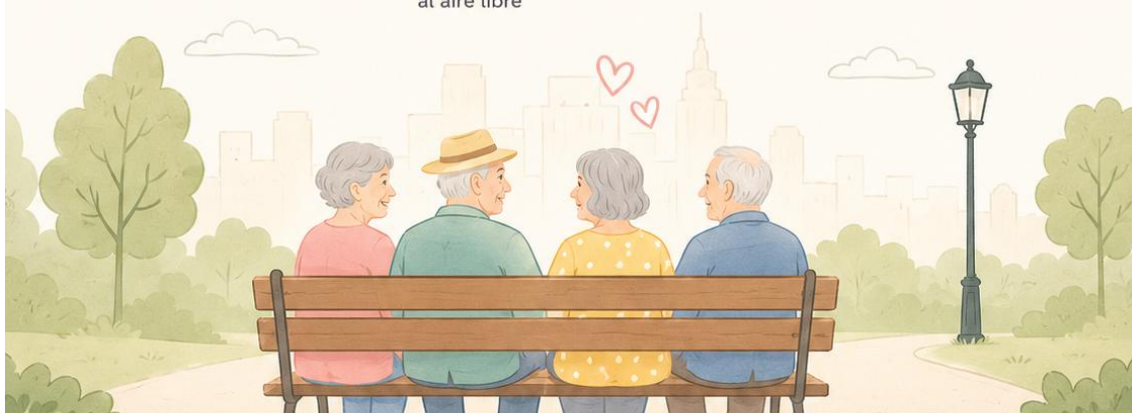
Paseos y
actividades
al aire libre



Encuentros
e intergeneracionales



Actividades por
semanas o meses



Porque las personas mayores también
merecen su propio verano en compañía.



Porque la soledad no se toma vacaciones. ♥

RESUMEN DE LA PROPUESTA

Durante el verano, muchos Centros Municipales de Mayores reducen o interrumpen sus actividades por vacaciones, aunque las personas mayores no siguen un calendario escolar. “Verano de Madrid en Compañía” ofrecería talleres, ejercicio, juegos, cultura, excursiones y encuentros por quincenas o meses, para mantener la actividad, favorecer las relaciones sociales y combatir la soledad no deseada.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Durante los meses de verano, muchas actividades dirigidas a las personas mayores se reducen o interrumpen durante 3-4 meses, aunque **las personas mayores no siguen un calendario escolar**. La necesidad de contar con espacios de encuentro, ocio y participación social continúa durante todo el año.

Con el proyecto “**Verano de Madrid en Compañía**”, propongo un programa municipal de actividades estivales, similar a un “campamento de verano para mayores”, dirigido especialmente a quienes permanecen en Madrid, viven solos o cuentan con una red social reducida.

PROGRAMACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

El proyecto contaría con una programación variada en **Centros Municipales de Mayores y otros espacios públicos**, organizada por **semanas, quincenas o meses**, para que cada persona pueda participar según sus necesidades e intereses.

Actividades:

- Talleres creativos y artísticos.
- Memoria, juegos y estimulación cognitiva.
- Ejercicio, baile y movimiento.
- Teatro, música y actividades culturales.
- Lectura, escritura y tecnología.
- Paseos, excursiones y actividades al aire libre.
- Encuentros y actividades intergeneracionales, en coordinación con los campamentos municipales infantiles o juveniles.

Organización y coordinación:

El Ayuntamiento desarrollaría el programa en colaboración con los **Centros Municipales de Mayores y otros espacios públicos**, con una programación común y adaptable a cada distrito. Las actividades serían **gratuitas o de coste reducido**, con inscripción previa y diferentes modalidades de participación, siguiendo la **misma organización y coordinación** de los centros, durante el curso escolar.

OBJETIVOS Y BENEFICIOS DE LA PROPUESTA

- Combatir la **soledad no deseada y el aislamiento social**.
- Favorecer un envejecimiento **activo y saludable**.
- Mantener las **relaciones sociales** y facilitar nuevas amistades.
- Ofrecer **alternativas de ocio y aprendizaje** durante el verano.
- Dar **continuidad** a las actividades habituales de los Centros Municipales de Mayores.

El proyecto contribuiría a mejorar el **bienestar y la calidad de vida** de las personas mayores, fortalecer las redes vecinales y aprovechar los espacios municipales durante el verano. No se trata únicamente de mantener las actividades, sino de garantizar que **el verano también sea un periodo de compañía, participación y nuevas experiencias para las personas mayores de Madrid**.

∕
∕
∕

PORQUE LA SOLEDAD NO SE TOMA VACACIONES.

∕
∕
∕